



Program kafékvällar 2018

Fritt inträde för medlemmar!

Alla kafékvällar börjar kl.18:30 på ECOCAFÉET, Storgatan 26

Mat och fika finns att köpa!

Torsdag 30 augusti, Kulturkväll "Resan hit och livet i Sverige"

Berättelser från andra delar av världen. Hur är det att resa till Sverige för att starta ett nytt liv? Hur kommer man in i det svenska samhället med "gammel svenskar"?

Föreläsare: Michael och Abbe

Torsdag 27 september, EVOX Röstterapi-Ändra dina tankar o känslor, förändra ditt liv!

EVOX – en metod för livsförändring med hjälp av din rösts frekvenser. Ger hjälp att ändra dina tankar och känslor, omvärdera hindrade uppfattningar. För hälsa, relationer, arbete, allt i livet. Även sånt som ärvt av tidigare generationer.

Föreläsare: Prismapraktiken, Eva Samuelsson

Torsdag 25 oktober, Aktiv föreläsning med bl a Zumba

Inspireras av de olika alternativa träningsmetoderna som energifyllda Camilla sprider. Allt från träningsresor till Pink Gloves Boxing, zumba och jumping. Välkommen till en fartfylld kväll i glädjens tecken. Kvällens tips! Kom i rörliga kläder.

Föreläsare: CoachCamOn, Camilla Karlsson

Torsdag 22 november, Drömmar kan hjälpa oss mer än vi tror

Drömtolkaren informerar oss om Via Somnii och drömmens fantastiska förmedling till hur vi kan få bättre kontakt med vårt inre och hur drömmen hjälper oss mer än vi kan ana.

Föreläsare: Via Somnii's drömtolkare Marie Cronskaer

Torsdag 13 december, Luciamingelkväll

*Av respekt till våra föreläsare och för att bidra till en hälsosam miljö,
ska mobiltelefoner stängas av eller sättas på flygplansläge under föredragen, tack.*

Medlemsavgiften på 100 kronor, betalar du via

Swish 123 030 28 28

eller

Plusgiro 78 59 30-9

**Kom ihåg att förmedla ditt namn, adress eller mejl
i samband med din betalning, tack.**

www.halsaisamverkan.com

Vi samarbetar med



ECOCAFÉET
— 2INSPIRE — LIFE STYLE